



poniedziałek

wtorek

1.....

1.....

2.....

2.....

3.....

3.....

4.....

4.....

5.....

5.....

6.....

6.....

7.....

7.....

8.....

8.....

9.....

9.....

środa

czwartek

piątek

1.....

1.....

1.....

2.....

2.....

2.....

3.....

3.....

3.....

4.....

4.....

4.....

5.....

5.....

5.....

6.....

6.....

6.....

7.....

7.....

7.....

8.....

8.....

8.....

9.....

9.....

9.....

Doktor H₂O przypomina- pij codziennie przynajmniej 2 litry wody!