

PLAN LEKCJI

PONIEDZIAŁEK

OD: _____ DO: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

CZWARTEK

OD: _____ DO: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

WTOREK

OD: _____ DO: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

PIĄTEK

OD: _____ DO: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

ŚRODA

OD: _____ DO: _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____



Doktor H₂O przypomina- pij codziennie przynajmniej 2 litry wody!